

# MEDCRANIO.ch

Praxis für Craniosacraltherapie für Mensch & Tier

## Was ist Craniosacraltherapie?

- Die Craniosacraltherapie ist eine manuelle Therapie, die sich aus der Osteopathie entwickelt hat.
- Sie ist eine sanfte, nichtinvasive und äusserst effektive Behandlungsmethode, in der es darum geht, Bewegungseinschränkungen, Blockaden und Verspannungen zu bestimmen und zu behandeln.
- Die Craniosacraltherapie behandelt keine Krankheiten, sondern deren Ursachen.
- Die Craniosacraltherapie kann für Menschen und Tiere jeden Alters und jeder Konstitution eingesetzt werden.

## Craniosacraltherapie

Die Craniosacraltherapie befasst sich mit der Mobilität und Motilität – also der äusseren und inneren Beweglichkeit – des Bindegewebes und richtet ihren Fokus auf die Behandlung zwischen dem Kopf (lat. cranium) und dem Kreuzbein (lat. sacrum). Zwischen diesen beiden Polen verläuft eine Verbindung, die Wirbelsäule und die Anteile des Nervensystems. In dieser Duralröhre zirkuliert die Hirnflüssigkeit, der sogenannte Liquor.

Es gibt eine Wechselbeziehung zwischen

- den Zugkräften innerhalb des Bindegewebes (Muskeln, Sehnen, Faszien, Knochen)
- der Atmung und der Zirkulation des Herz-Kreislauf-Systems bzw. der Hirn-Rückenmarksflüssigkeit

Daraus ergibt sich ein vernetztes und dennoch klar geordnetes Bewegungsmuster, das man in der Craniosacraltherapie auch **Cranialer Rhythmus** nennt.

Mit den Händen erspürt die **dipl. Craniosacraltherapeutin Beatrice Vosseler** Blockaden, Verspannungen und Bewegungseinschränkungen einzelner Organe oder Körperregionen und löst diese durch gezielte, feine Impulse auf. Der Körper erhält dadurch die Chance, seine Balance zurückzugewinnen und somit zu genesen. Das Wohlbefinden und die Wohlspannung des Individuums werden durch die craniosacrale Arbeit gefördert und unterstützt.



## Leben ist Bewegung

Muskeln, Knochen oder andere Bereiche können nicht funktionieren, wenn sie nicht kontinuierlich versorgt werden. Mit Sauerstoff, Nährstoffen und Hormonen über die Blutbahnen, mit reinigender Lymphe über die Lymphgefässe, mit steuernden Impulsen über die Nervenbahnen.

Deshalb spielen in der Craniosacraltherapie die Gefässsysteme eine entscheidende Rolle. Sie ermöglichen der Struktur überhaupt erst ihre Funktion.

Dabei ist jeder Mensch verschieden, in seiner Konstitution, seiner Psyche, seiner Lebensweise und seiner Krankheitsgeschichte. Will man erfolgreich behandeln, müssen alle Aspekte berücksichtigt werden. Ein Patentrezept gibt es nicht.

## Die Faszien

Faszien sind dünne Bindegewebshüllen, die einzelne Organe, Muskeln oder Gefässsysteme umgeben. Die Faszien haben miteinander Kontakt, gehen ineinander über und bilden eine von Kopf bis Fuss durchgehende Hülle, die aus zahlreichen einzelnen Schichten besteht. Zwischen diesen Schichten sind die Muskeln, Organe und Gefässsysteme wie in Taschen eingebettet.

**Faszien sind also in der Lage, Veränderungen zu übertragen. Dazu zählen ganz normale Veränderungen wie die regelmässige Bewegung der Atmung, des Herzschlages, der Peristaltik. Aber auch funktionelle Störungen und strukturelle Schäden übertragen sich durch die Faszien.**

**Faszien speichern die Erinnerung an Verletzungen. Der Körper vergisst nichts, das Gedächtnis schon.**

Nicht selten führt dies beim behandelten Patienten dazu, dass er sich plötzlich an Beschwerden erinnert, die er schon längst vergessen hatte, die aber in der Faszie noch als Abdruck gespeichert waren.



## Das Ziel der Craniosacraltherapie

Das Ziel der Craniosacraltherapie ist nicht die Behandlung einer einzelnen Krankheit, sondern es ist wichtig, warum es zu dieser Krankheit gekommen ist und was den Organismus bisher davon abgehalten hat, diese Krankheit erfolgreich abzuwehren. Wenn es gelingt, diese Ursache aufzuspüren, kann auch dem Organismus insgesamt geholfen werden.

Die Craniosacraltherapeutin kann nicht die Störung an der Struktur heilen, aber sie kann der Struktur helfen, ihre Funktion wiederzuerlangen.

Funktionelle Störungen entstehen durch Bewegungseinschränkungen. Das Ziel einer craniosacralen Behandlung besteht darin, diese Einschränkungen zu lösen und die abhandene Beweglichkeit wiederherzustellen.

Bei **MedCranio - Praxis für Craniosacraltherapie/Funktionelle Osteopathie für Mensch & Tier** wird individuell auf Sie oder Ihr Tier eingegangen. Für die Anwendungsgebiete wenden Sie sich direkt an die **dipl. Craniosacraltherapeutin Beatrice Vosseler** oder stöbern Sie auf der Homepage [www.med-cranio.ch](http://www.med-cranio.ch).

## MedCranio – Praxis für Craniosacraltherapie/ Funktionelle Osteopathie für Mensch & Tier

Beatrice Vosseler

Alte Winterthurerstrasse 45, 8309 Nürensdorf

Tel: +41 76 319 05 35

E-Mail: [info@med-cranio.ch](mailto:info@med-cranio.ch)

Webseite: [www.med-cranio.ch](http://www.med-cranio.ch)

Facebook: [www.facebook.com/medcranio](http://www.facebook.com/medcranio)