

almacasa

SELBSTBESTIMMT UMSORGT

Pflege und Betreuung in wohnlichem Umfeld und an zwei Standorten.

Mitten in der Gemeinde bietet Almacasa professionelle Betreuung für ältere und pflegebedürftige Menschen, die ihr Leben vorübergehend oder auf Dauer nicht mehr alleine bewältigen können.

Was Sie von uns erwarten können:

- Langzeitaufenthalte aller Pflegestufen
- Palliative Pflege
- freie Arztwahl (Heimarztbetreuung möglich)
- Tages-/Nachtentlastungsaufenthalte, um pflegenden Angehörigen Erholung zu ermöglichen
- Akut- und Übergangspflege nach Spitalaufenthalt
- Ferienaufenthalte, 1 bis 5 Wochen

Almacasa ist von allen Krankenkassen anerkannt. Unsere Tarife liegen im Rahmen der Ergänzungsleistungen des Kanton Zürich. Der Aufenthalt im Almacasa ist daher in der Regel unabhängig von Einkommen und Vermögen finanzierbar.

Almacasa Weisslingen
Dorfstrasse 3a
8484 Weisslingen
+41 52 544 44 44
weisslingen@almacasa.ch
www.almacasa.ch

Almacasa Oberengstringen
Zürcherstrasse 70
8102 Oberengstringen
+41 43 544 22 22
oberengstringen@almacasa.ch
www.almacasa.ch



www.almacasa.ch

Begleiten Sie uns auf Facebook!



Almacasa bildet aus!
Wir engagieren uns in der Grundbildung und sind stolz auf unsere Lernenden.

MEDCRANIO.ch

Praxis für Craniosacraltherapie für Mensch & Tier

Was ist Craniosacraltherapie?

- Die Craniosacraltherapie ist eine manuelle Therapie, die sich aus der Osteopathie entwickelt hat.
- Sie ist eine sanfte, nichtinvasive und äusserst effektive Behandlungsmethode, in der es darum geht, Bewegungseinschränkungen, Blockaden und Verspannungen zu bestimmen und zu behandeln.
- Die Craniosacraltherapie behandelt keine Krankheiten, sondern deren Ursachen.
- Die Craniosacraltherapie kann für Menschen und Tiere jeden Alters und jeder Konstitution eingesetzt werden.

Craniosacraltherapie

Die Craniosacraltherapie befasst sich mit der Mobilität und Motilität – also der äusseren und inneren Beweglichkeit – des Bindegewebes und richtet ihren Fokus auf die Behandlung zwischen dem Kopf (lat. cranium) und dem Kreuzbein (lat. sacrum). Zwischen diesen beiden Polen verläuft eine Verbindung, die Wirbelsäule und die Anteile des Nervensystems. In dieser Duralöhre zirkuliert die Hirnflüssigkeit, der sogenannte Liquor.

- Es gibt eine Wechselbeziehung zwischen
- den Zugkräften innerhalb des Bindegewebes (Muskeln, Sehnen, Faszien, Knochen)
 - der Atmung und der Zirkulation des Herz-Kreislauf-Systems bzw. der Hirn-Rückenmarksflüssigkeit

Daraus ergibt sich ein verflochtenes und dennoch klar geordnetes Bewegungsmuster, das man in der Craniosacraltherapie auch **Cranialer Rhythmus** nennt. Mit den Händen erspürt die dipl. Craniosacraltherapeutin **Beatrice Vosseler** Blockaden, Verspannungen und Bewegungseinschränkungen einzelner Organe oder Körperregionen und löst diese durch gezielte, feine Impulse auf. Der Körper erhält dadurch die Chance, seine Balance zurückzugewinnen und somit zu genesen. Das Wohlbefinden und die Wohlspannung des Individuums werden durch die craniosacrale Arbeit gefördert und unterstützt.



Leben ist Bewegung
Muskeln, Knochen oder andere Bereiche können nicht funktionieren, wenn sie nicht kontinuierlich versorgt werden. Mit Sauerstoff, Nährstoffen und Hormonen über die Blutbahnen, mit reiner Lymphe über die Lymphgefässe, mit stummen Impulsen über die Nervenbahnen.
Deshalb spielen in der Craniosacraltherapie die Gefässsysteme eine entscheidende Rolle. Sie ermöglichen der Struktur überhaupt erst ihre Funktion.
Dabei ist jeder Mensch verschieden, in seiner Konstitution, seiner Psyche, seiner Lebensweise und seiner Krankheitsgeschichte. Will man erfolgreich behandeln, müssen alle Aspekte berücksichtigt werden. Ein Patenthegri gibt es nicht.

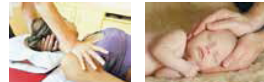
Die Faszien

Faszien sind dünne Bindegewebshüllen, die einzelne Organe, Muskeln oder Gefässsysteme umgeben. Die Faszien haben miteinander Kontakt, gehen ineinander über und bilden eine von Kopf bis Fuss durchgehende Hülle, die aus zahlreichen einzelnen Schichten besteht. Zwischen diesen Schichten sind die Muskeln, Organe und Gefässsysteme wie in Taschen eingebettet.

Faszien sind also in der Lage, Veränderungen zu übertragen. Dazu zählen ganz normale Veränderungen wie die regelmäßige Bewegung der Atmung, des Herzschlages, der Peristaltik. Aber auch funktionelle Störungen und strukturelle Schäden übertragen sich durch die Faszien.

Faszien speichern die Erinnerung an Verletzungen. Der Körper vergisst nichts, das Gedächtnis schon.

Nicht selten führt dies beim behandelten Patienten dazu, dass er sich plötzlich an Beschwerden erinnert, die er schon längst vergessen hatte, die aber in der Faszie noch als Abdruck gespeichert waren.



Das Ziel der Craniosacraltherapie

Das Ziel der Craniosacraltherapie ist nicht die Behandlung einer einzelnen Krankheit, sondern es ist wichtig, warum es zu dieser Krankheit gekommen ist und was den Organismus bisher davon abgehalten hat, diese Krankheit erfolgreich abzuwehren. Wenn es gelingt, diese Ursache aufzuspüren, kann auch der Organismus insgesamt geholfen werden.

Die Craniosacraltherapeutin kann nicht die Störung an der Struktur heilen, aber sie kann der Struktur helfen, ihre Funktion wiederzuerlangen.

Funktionelle Störungen entstehen durch Bewegungseinschränkungen. Das Ziel einer craniosacralen Behandlung besteht darin, diese Einschränkungen zu lösen und die abhanden gekommene Beweglichkeit wiederherzustellen.

Bei **MedCranio - Praxis für Craniosacraltherapie/Funktionelle Osteopathie für Mensch & Tier** wird individuell auf Sie oder Ihr Tier eingegangen. Für die Anwendungsgebiete wenden Sie sich direkt an die dipl. Craniosacraltherapeutin **Beatrice Vosseler** oder stöbern Sie auf der Homepage www.med-cranio.ch.

MedCranio – Praxis für Craniosacraltherapie/ Funktionelle Osteopathie für Mensch & Tier
Beatrice Vosseler
Alte Winterthurerstrasse 45, 8309 Nürensdorf
Tel: +41 76 319 05 35
E-Mail: info@med-cranio.ch
Webseite: www.med-cranio.ch
Facebook: www.facebook.com/medcranio

ZA WEL 084328

Andrea Kunz

Dipl. Dentalhygienikerin HF/SRK · Swiss Dental Hygienisten



Praxis für Dentalhygiene

Sommeraktion 20%

Professionelles Power-Bleaching
«Bleach & Beach»
mit weissen Zähnen an den Strand
Für Beratung und Terminvereinbarung rufen Sie uns an.

Weingasse 2 Tel 043 266 03 21
8303 Bassersdorf Mobile 079 295 23 00
dentalhygiene@gmx.ch

LION HAIR

Haarausfall?

9443 Widnau · www.lionhair.ch
071 722 46 55 · 079 642 48 47
lionhair@gmx.ch

Kräuterbeer.com

ONLINE-VERSAND

Bio- & vegane Naturalien und Produkte
Demeterweine,
Vegane Naturkosmetik – Moringa & Olive

Seit 6 Jahren für Sie da.



Bio-Kräuterbeer
Rheinweg 5 · 4322 Mumpf · 044 822 10 10 · www.kraeuterbeer.com

Thai Spa Aroma – GK – Massage
Kreuzstrasse 8, 8640 Rapperswil
Telefon 076 427 53 69 / 079 816 56 20
2. Stock, Mo bis So, 9 bis 22 Uhr
www.joy.thaimassage.ch



ZA WEL 084381

ZA NRI 084223

ZA WEL 084325

ZA WEL 084325

ZA WEL 084325